


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Сказка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБ ДОУ ДС «Сказка»
Протокол № 1
«31» августа 20 23 г

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБ ДОУ ДС «Сказка»




О.В. Устинова
«31» августа 20 23 г

**План образовательной нагрузки
Муниципального бюджетного
дошкольного
образовательного учреждения
Детский сад «Сказка»
на 2023 – 2024 учебный год
(корпус №1 «Сказка», корпус №2 «Алёнка»,
корпус №3 «Золотой петушок»)**

План образовательной нагрузки МБ ДОУ ДС «Сказка» разработан в соответствии с

- действующими СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- действующим Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155.

Режим занятий воспитанников

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00. и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**План образовательной нагрузки
(корпус №1 «Сказка»)**

План образовательной нагрузки для детей 1 года до 2 лет

Наименование форм организации	Количество занятий в нед.
- Развитие движений	2
- Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи;	3
- Занятие со строительным материалом;	1
- Занятие с дидактическим материалом.	2
- Музыкальное занятие	2
Всего занятий в неделю	10

План образовательной нагрузки для детей 2 – 3 лет

Образовательная область	Наименование форм организации	Количество занятий в нед.
Физическое развитие	- Физическая культура	3
Познавательное развитие	- Развитие сенсорной культуры, конструирование, ФЭМП, ознакомление с окружающим	1
Речевое развитие	- Развитие речи	1
Социально-коммуникативное развитие	- Чтение художественной литературы	1
Художественно-эстетическое развитие	- Мир музыки	2
	Изобразительная деятельность:	
	- Рисование,	1
	- Лепка	1
Всего занятий в неделю		10

План образовательной нагрузки для детей 3 – 7 лет

Образовательная область	Организация опыта освоения образовательных областей	Мл. гр	Ср. гр	Ст. гр	Подг. гр
Физическое развитие	- Физическая культура: образовательные ситуации, способствующие становлению и обогащению двигательного опыта	3	3	3	3

Познавательное развитие	Развитие сенсорной культуры.				
	Развитие кругозора и познавательно-исследовательской деятельности:				
	- Ребёнок и окружающий мир: Предметное окружение. Явления общественной жизни. Природное окружение. Экологическое воспитание	0,5	0,5	0,5	0,5
	- Формирование элементарных математических представлений.			0,5	0,5
	- Конструктивная деятельность	1	1	1	2
Речевое развитие	- Развитие речи и коммуникативных способностей детей.	0,5	0,5	0,5	0,5
	- Обучение грамоте			0,5	0,5
	- Приобщение детей к художественной литературе	0,5	0,5	1	1
Социально-коммуникативное развитие	Развитие социальных представлений о мире людей, нормах взаимоотношений со взрослыми и сверстниками, эмоций и самосознания; Отношение ребенка к самому себе.				
Художественно-эстетическое развитие	- Мир музыки: пение, слушание, импровизация	2	2	2	2
	Изобразительная деятельность:				
	- Рисование;	1	1	1	1
	- Аппликация;	0,5	0,5	1	1
	- Лепка	0,5	0,5	1	1
Всего занятий		10	10	13	14

**План образовательной нагрузки
(корпус №2 «Алёнка»)**

План образовательной нагрузки для детей 1 года до 2 лет

Наименование форм организации	Количество занятий в нед.
- Развитие движений	2
- Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи;	3
- Занятие со строительным материалом;	1
- Занятие с дидактическим материалом.	2
- Музыкальное занятие	2
Всего занятий в неделю	10

План образовательной нагрузки для детей 2 – 3 лет

Образовательная область	Наименование форм организации	Количество занятий в нед.
Физическое развитие	- Физическая культура	3
Познавательное развитие	- Развитие сенсорной культуры, конструирование,	1
	ФЭМП, ознакомление с окружающим	1
Речевое развитие	- Развитие речи	1
Социально-коммуникативное развитие	- Чтение художественной литературы	1
Художественно-эстетическое развитие	- Мир музыки	2
	Изобразительная деятельность:	
	- Рисование;	1
	- Лепка	1
Всего занятий в неделю		10

План образовательной нагрузки для детей 3 – 7 лет

Образовательная область	Организация опыта освоения образовательных областей	Мл. гр	Ср. гр	Ст. гр	Под г. гр
Физическое развитие	Физическая культура: образовательные ситуации, способствующие становлению и обогащению двигательного опыта	3	3	3	3
Познавательное развитие	Развитие сенсорной культуры. Развитие кругозора и познавательно-исследовательской деятельности:				
	- Ребёнок и окружающий мир: Предметное окружение. Явления общественной жизни. Природное окружение. Экологическое воспитание	0,5	0,5	0,5	0,5
	- Формирование элементарных математических представлений.	1	1	1	2
	- Конструктивная деятельность	0,5	0,5	1	1

Речевое развитие	- Развитие речи и коммуникативных способностей детей.	0,5	0,5	0,5	0,5
	- Обучение грамоте - Приобщение детей к художественной литературе	0,5	0,5	0,5 1	0,5 1
Социально-коммуникативное развитие	Развитие социальных представлений о мире людей, нормах взаимоотношений со взрослыми и сверстниками, эмоций и самосознания; Отношение ребенка к самому себе.				
Художественно-эстетическое развитие	- Мир музыки: пение, слушание, импровизация	2	2	2	2
	Изобразительная деятельность:				
	- Рисование;	1	1	2	2
	- Аппликация;	0,5	0,5	0,5	0,5
	- Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
Всего занятий		10	10	13	14

**План образовательной нагрузки
(корпус №3 «Золотой петушок»)**

План образовательной нагрузки для детей 1,5 – 3 лет

Образовательная область	Наименование форм организации	Количество занятий в нед.
Физическое развитие	Физическая культура	3
Познавательное развитие	Развитие сенсорной культуры, ФЭМП	1
Речевое развитие	Связная речь Грамматическая правильность речи. Звуковая культура речи.	1
Социально-коммуникативное развитие	Люди (взрослые и дети). Семья. Труд.	1
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2
	Изобразительная деятельность:	
	Рисование;	1
	Лепка	0,5
	Аппликация	0,5
Всего занятий в неделю		10

План образовательной нагрузки для детей 3 – 7 лет

Образовательная область	Организация опыта освоения образовательных областей	Мл. гр	Ср. гр	Ст. гр	Под г. гр
Физическое развитие	Физическая культура: образовательные ситуации, способствующие становлению и обогащению двигательного опыта + ежедневная утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры и упражнения на прогулке, закаливание.	3	3	3	3
Познавательное развитие	- Математическое и сенсорное развитие.	1	1	1	2
	- Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование.	0,25	0,25	1	1
	- Конструктивная деятельность	0,5	0,5	0,5	1
Речевое развитие	Развитие речи; Чтение художественной литературы. Подготовка к обучению грамоте.	1	1	2 0,5	2 0,5 0,5
Социально-коммуникативное развитие	- Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения.	0,25	0,25	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность: пение, слушание, импровизация	2	2	2	2
	Изобразительная деятельность: Рисование,	1	1	1	1
	аппликация, лепка	0,5 0,5	0,5 0,5	0,5 0,5	0,5 0,5
Всего занятий		10	10	13	15